**UNITATEA DE ÎNVĂȚARE:** **Mecanisme de autoreglare**

**Nr. de ore alocate: 8**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Conținuturi (detalieri)** | **CS** | **Activități de învățare** | **Resurse** | | | | **Evaluare** |
| **Temporale** | **Procedurale** | **Materiale** | **Forme de organizare** |
| Feedback | 2.1  2.2  3.1  3.2 | Definesc autoreglarea și feedback-ul  Clasifică și dau exemple de feedback  Realizează scheme pentru diverse moduri de reglare prin feedback pozitiv sau negativ | 50’ | * problematizarea * observația * explicația * conversația euristică * învățarea prin descoperire * demonstrația | Manualul | Frontale  Individuale  Pe grupe | Probe orale  Observarea sistematică a elevilor |
| Termoreglarea | 1.3  2.1  2.2  3.1  3.2 | Definesc termoreglarea  Își reamintesc tipurile de organisme după temperatura mediului intern  Explică modul de reglare al temperaturii corpului organismelor homeoterme la cald și la frig  Definesc hipertermia și hipotermia | 100’ | * problematizarea * observația * explicația * conversația euristică * învățarea prin descoperire * demonstrația | Manualul | Frontale  Individuale  Pe grupe | Probe orale  Observarea sistematică a elevilor |
| Ritmuri biologice ale viețuitoarelor | 1.3  2.1  2.2  3.1 | Definesc bioritmul  Clasifică bioritmurile după durata lor și dau exemple | 50’ | * problematizarea * observația * explicația * conversația euristică * învățarea prin descoperire * demonstrația | Manualul  Internetul | Frontale  Individuale  Pe grupe | Probe orale  Observarea sistematică a elevilor |
| Recapitulare | 1.3  2.1  2.2  3.1 | Revizuiesc principalele noțiuni ale capitolului  Răspund întrebărilor profesorului  Își fixează cunoștințele prin jocuri didactice | 50’ | * explicația * conversația * învățarea prin descoperire * problematizarea | Manualul | Frontale  Individuale  Pe grupe | Probe orale  Observarea sistematică a elevilor |
| Evaluare | 3.2 | Completează testul pe hârtie sau pe o platformă online | 50’ | * explicația * conversația * brainstorming * problematizarea | Manualul  Platforme online  Menti.com  Whiteboard.fi  Test sumativ | Individuale | Probă scrisă cu autoevaluare |
| Recapitulare finală | 2.1  2.2  3.1 | Transcriu schemele recapitulative din manual și urmăresc filmele digitale | 50’ | * explicația * conversația * brainstorming * problematizarea | Manualul  Filmul didactic | Frontale  Individuale  Pe grupe | Probe orale  Observarea sistematică a elevilor |
| Evaluare finală | 3.2 | Realizează evaluarea finală de la sfârșitul manualului | 50’ | * explicația * conversația * brainstorming * problematizarea | Evaluarea din manual  Test de evaluare finală | Individuale | Probă scrisă |