**UNITATEA DE ÎNVĂȚARE:** **Mecanisme de autoreglare**

**Nr. de ore alocate: 8**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Conținuturi (detalieri)** | **CS** | **Activități de învățare** | **Resurse** | **Evaluare** |
| **Temporale**  | **Procedurale** | **Materiale** | **Forme de organizare** |
| Feedback | 2.12.23.13.2 | Definesc autoreglarea și feedback-ulClasifică și dau exemple de feedbackRealizează scheme pentru diverse moduri de reglare prin feedback pozitiv sau negativ | 50’ | * problematizarea
* observația
* explicația
* conversația euristică
* învățarea prin descoperire
* demonstrația
 | Manualul | FrontaleIndividuale Pe grupe | Probe oraleObservarea sistematică a elevilor |
| Termoreglarea | 1.32.12.23.13.2 | Definesc termoreglareaÎși reamintesc tipurile de organisme după temperatura mediului internExplică modul de reglare al temperaturii corpului organismelor homeoterme la cald și la frigDefinesc hipertermia și hipotermia | 100’ | * problematizarea
* observația
* explicația
* conversația euristică
* învățarea prin descoperire
* demonstrația
 | Manualul | FrontaleIndividuale Pe grupe | Probe oraleObservarea sistematică a elevilor |
| Ritmuri biologice ale viețuitoarelor | 1.32.12.23.1 | Definesc bioritmulClasifică bioritmurile după durata lor și dau exemple | 50’ | * problematizarea
* observația
* explicația
* conversația euristică
* învățarea prin descoperire
* demonstrația
 | ManualulInternetul  | FrontaleIndividuale Pe grupe | Probe oraleObservarea sistematică a elevilor |
| Recapitulare | 1.32.12.23.1 | Revizuiesc principalele noțiuni ale capitolului Răspund întrebărilor profesorului Își fixează cunoștințele prin jocuri didactice | 50’ | * explicația
* conversația
* învățarea prin descoperire
* problematizarea
 | Manualul | FrontaleIndividuale Pe grupe | Probe oraleObservarea sistematică a elevilor |
| Evaluare  | 3.2 | Completează testul pe hârtie sau pe o platformă online | 50’ | * explicația
* conversația
* brainstorming
* problematizarea
 | ManualulPlatforme online Menti.comWhiteboard.fiTest sumativ | Individuale  | Probă scrisă cu autoevaluare |
| Recapitulare finală | 2.12.23.1 | Transcriu schemele recapitulative din manual și urmăresc filmele digitale | 50’ | * explicația
* conversația
* brainstorming
* problematizarea
 | ManualulFilmul didactic | FrontaleIndividuale Pe grupe | Probe oraleObservarea sistematică a elevilor |
| Evaluare finală | 3.2 | Realizează evaluarea finală de la sfârșitul manualului | 50’ | * explicația
* conversația
* brainstorming
* problematizarea
 | Evaluarea din manualTest de evaluare finală | Individuale  | Probă scrisă  |